

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>9 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Омлет	100	6,4	8,5	2,68	113	№72
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,2	19,6	114,8	№59
	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/15/7	1,8	0,65	11,5	212	№108
	Всего за завтрак		11	12,35	33,78	439,8	
<b>2 Завтрак</b>	Сок	150	0,3	-	34,4	130	№646
<b>Обед</b>							
	Суп вермишелевый на курином бульоне со сметаной	200/11	2	6,35	18,1	91,3	№16
	Огурец соленый	50	0,34	-	1,05	28,25	№1046
	Плов с куриным филе	200	17,51	13,3	29,46	342	№28
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	50	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за обед		25,39	21	116,56	809,25	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Каша манная молочная	200	5,9	7,7	30,3	274	№67
	Чай	200	0,2	0,04	14,9	56,8	№64
	Вафли	50	1,3	15,2	34,4	130	№115
	Всего за полдник		7,4	22,94	79,6	460,8	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>44,09</b>	<b>56,29</b>	<b>264,68</b>	<b>1839,85</b>	