

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
8 День							
<i>Завтрак</i>							
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	120/20	21,4	11,5	34	335	№71
	Чай	200	0,2	0,04	14,9	56,8	№64
	Всего за завтрак		21,5	11,5	48,9	391,8	
<i>2 Завтрак</i>	Кисель	200	0,54	-	27,85	107,7	№62
<i>Обед</i>	Салат из свежих овощей	60	0,58	2,0	13,7	34,6	№97
	Суп гороховый на мясном бульоне	250	3,9	6,7	28,3	104	№9
	Гуляш из говядины	70	21,0	14,0	5,2	229,5	№39
	Картофельное пюре	150	4,3	4,04	30,3	198,7	№18
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	50	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за обед		35,32	33,7	145,45	1014,5	
<i>Уплотненный полдник</i>							
	Каша ячневая молочная	200	6,8	8,7	21,2	136,3	№65
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,8	№64
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за полдник		8,76	15,89	47,6	305,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		66,12	61,09	269,98	1818,3	