

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша гречневая с маслом с сахаром | 150 | 6,8 | 8,7 | 21,2 | 236,3 | №75 |
| | Чай | 200 | 0,16 | 0 | 14,9 | 56,87 | №64 |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 30/7 | 0,07 | 7,8 | 0,1 | 112 | №109 |
| | Всего за завтрак | | 7,03 | 16,5 | 36,2 | 405,17 | |
| 2Завтрак | Сок | 150 | 0,3 | - | 34,4 | 130 | №646 |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп пшеничный с рыбными консервами | 200/11 | 10,09 | 2,48 | 18,0 | 147,2 | №4 |
| | Капуста тушеная с сосиской | 200 | 16,2 | 16,2 | 12,9 | 319 | №44 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,54 | 0 | 27,85 | 107,7 | №61 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,2 | 0,7 | 28,6 | 128 | №113 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,8 | 0,65 | 11,5 | 112 | №112 |
| | Всего за обед | | 31,83 | 20,03 | 98,85 | 913,9 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| | Вермишель молочная | 200 | 6,7 | 11,0 | 26,0 | 209,0 | №69 |
| | Чай | 200 | 0,2 | 0,04 | 14,9 | 56,8 | №64 |
| | Всего за полдник | | 6,9 | 11,04 | 40,9 | 365,8 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 46,06 | 48,19 | 210,35 | 1814,87 | |