

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак							
	Каша гречневая с маслом с сахаром	150	6,8	8,7	21,2	236,3	№75
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	0,07	7,8	0,1	112	№109
	Всего за завтрак		7,03	16,5	36,2	405,17	
2Завтрак	Сок	150	0,3	-	34,4	130	№646
Обед							
	Суп пшеничный с рыбными консервами	200/11	10,09	2,48	18,0	147,2	№4
	Капуста тушеная с сосиской	200	16,2	16,2	12,9	319	№44
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	50	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за обед		31,83	20,03	98,85	913,9	
Уплотненный полдник							
	Вермишель молочная	200	6,7	11,0	26,0	209,0	№69
	Чай	200	0,2	0,04	14,9	56,8	№64
	Всего за полдник		6,9	11,04	40,9	365,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		46,06	48,19	210,35	1814,87	