

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак							
	Каша геркулесовая молочная	200	7,7	7,7	27,3	170	№68
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	0,07	7,8	0,1	112	№109
	Всего за завтрак		7,93	15,5	42,3	338,87	
2 Завтрак	Кисель	200	0,54	-	27,85	107,7	№62
Обед							
	Помидор свежий	40	0,58	2,0	13,7	34,6	№104б
	Суп вермишелевый на курином бульоне со сметаной	200/11	2,0	6,35	18,1	191,3	№16
	Картофель тушеный с куриным филе	200	16,2	16,2	12,9	419	№49а
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	50	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за обед		24,32	25,9	112,65	992,6	
Уплотненный полдник							
	Сырники творожные запеченные, с повидлом	95	21,4	11,5	34	335	№78
	Молоко кипяченое	180	2,9	3,2	4,7	56,87	№64а
	Всего за полдник		24,3	14,7	38,7	391,87	
	Всего за день		57,09	56,1	221,15	1831,04	