

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
<i>Завтрак</i>							
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	22,0	16,0	27,3	331,0	№70
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Всего за завтрак		22,16	16	42,2	387,87	
<i>2 Завтрак</i>	Кисель	200	0,54	-	27,85	107,7	№62
<i>Обед</i>							
	Суп рисовый на м. бульоне со сметаной	200/11	2,5	4,6	18,8	117	№12
	Гороховое пюре	150	15,32	21,53	27,96	342,3	№38
	Котлета рыбная	70	10,1	1,9	9,6	90	№25
	Подлив	50	8,3	2,1	3,2	94,6	№106
	Компот из сухоф.	200	0,54	-	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	40	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за обед		36,49	31,93	118,61	897,6	
<i>Уплотненный полдник</i>							
	Каша пшеничная молочная	200	6,8	8,7	21,2	136,3	№65
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Всего за полдник		8,76	9,3	47,6	305,17	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		67,95	57,23	236,26	1798,34	