

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
<i>Завтрак</i>							
	Икра кабачковая	30	5,32	4,66	0,3	62,8	№107
	Вермишель отварная	150	3,5	5,6	23,3	258,18	№51
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Итого за завтрак		8,9	10,26	38,5	377,85	
<i>2 завтрак</i>	Сок	150	0,3	-	27,2	112,5	
<i>Обед</i>							
	Огурец свежий	60	0,34	-	0,3	30	№104a
	Суп картофельный с тушенкой	200	3,9	35,7	22,3	129	№1
	Каша гречневая	150	3,48	5,61	23,6	258,18	№54
	Подлив	50	8,3	2,1	3,2	94,6	№106
	Сосиска отварная	50	21,0	14,0	5,2	229,5	№55
	Компот из сухофруктов	200	0,54	-	27,85	107,7	№61
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,7	28,6	128	№113
	Хлеб пшеничный	50	1,8	0,65	11,5	112	№112
	Итого за обед		42,56	42,76	122,55	988,98	
<i>Уплотненный полдник</i>							
	Каша пшенная молочная	200	6,8	8,7	12	136,3	№65
	Чай	200	0,16	0	14,9	56,87	№64
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,65	11,5	96	№112
	Итого за полдник		8,76	9,35	27,6	344,87	
	Всего за день		60,52	62,37	215,85	1824,2	